

## **Literaturliste – Personenzentrierte Beratung/Personenzentrierte Psychotherapie:**

### **Originalia:**

- Carl Rogers, Die klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie, Fischer-TB-Verlag
- C. Rogers, Entwicklung der Persönlichkeit, Klett-Cotta-Verlag
- C. Rogers, Therapeut und Klient, Fischer-TB-Verlag
- C. Rogers, Die nicht-direktive Beratung, Fischer-TB-Verlag
- C. Rogers, Der neue Mensch, Klett-Cotta-Verlag
- C. Rogers, Eine Theorie der Psychotherapie, der Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Beziehungen, GwG Verlag
- C. Rogers, Von Mensch zu Mensch, Möglichkeiten, sich und anderen zu begegnen
- C. Rogers, Person-zentriert. Grundlage von Theorie und Praxis, Grünewald, vergriffen
- C. Rogers, Partnerschule, vergriffen
- C. Rogers, Encounter Gruppen, vergriffen

### **Biographie:**

- Groddeck, N., Carl Rogers. Wegbereiter der modernen Psychotherapie, Primus-Verlag

### **PB-Grundlagenlektüre:**

- Alterhoff, G., Grundlagen klientenzentrierter Beratung, Kohlhammer Verlag
- Langer, I., Das Persönliche Gespräch als Weg in der psychologischen Forschung, GwG-Verlag
- Sander, K., Personenzentrierte Beratung, Ein Arbeitsbuch für Ausbildung und Praxis, GwG-Verlag + Beltz-Verlag
- Weber, W, Wege zum helfenden Gespräch, Reinhardt-Verlag
- Weinberger, S., Klientenzentrierte Gesprächsführung, Beltz-Verlag

### **GT-Grundlagenlektüre:**

- Biermann-Ratjen, E., Eckert, J., Schwartz, H.J., Gesprächspsychotherapie - Verändern durch Verstehen, Kohlhammer-Verlag
- Eckert, J., Biermann-Ratjen, E., Höger, D., Gesprächspsychotherapie, Lehrbuch für die Praxis, Springer-Verlag
- Finke, J., Gesprächspsychotherapie, Grundlagen und spezifische Anwendungen, Thieme Verlag
- Keil, W. W., Stumm, G., (Hrsg.), Die vielen Gesichter der Personenzentrierten Psychotherapie, Springer
- Sachse, R., Lehrbuch der Gesprächspsychotherapie
- Speierer, G-W, Das differentielle Inkongruenzmodell, Asanger-Verlag
- Swildens, H., Prozessorientierte Gesprächspsychotherapie, GwG-Verlag
- Tausch, R.+ Tausch, A., Gesprächspsychotherapie, Hogrefe-Verlag
- Bommert, H., Grundlagen der Gesprächspsychotherapie, vergriffen
- Minsel, W.R., Praxis der Gesprächspsychotherapie, vergriffen

## **Lektüre zu spezifischen Fragen:**

### **Bindungspsychologie**

Gahleitner, S. B., Neue Bindungen wagen, Beziehungsorientierte Therapie bei sexueller Traumatisierung, Reinhardt-Verlag + GwG-Verlag  
Stauss, K., Bonding Psychotherapie, Grundlagen und Methoden, Kösel-Verlag

### **Charaktertypen:**

Bäurle, R., Körpertypen, Vom Typentrauma zum Traumtypen, Simon+Leutner-Verlag  
Hillman, J., Charakter und Bestimmung - Eine Entdeckungsreise zum individuellen Sinn des Lebens, Goldmann  
Johnson, S. M., Charakter-Transformation, Erkennen Verändern Heilen, TransForm-Verlag  
Unger, S., Der Beziehungscodex, Charakterstrukturen erkennen – Muster verändern – Beziehungen verbessern, Knaur Verlag

### **Focusing, Träume:**

Faraday, A., Deine Träume - Schlüssel zur Selbsterkenntnis, Fischer Verlag  
Gendlin, E., Focusing-orientierte Psychotherapie. Ein Handbuch der erlebensbezogenen Methode, Klett-Cotta  
Gendlin, E., Wiltschko J., Focusing in der Praxis, Klett-Cotta  
Gendlin, E., Focusing, Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme, Rowohlt TB-Verlag  
Gendlin, E., Dein Körper - Dein Traumdeuter, Otto Müller Verlag  
Renn, K., Dein Körper sagt dir, wer du werden kannst; Focusing – der Weg zur inneren Achtsamkeit, Herder Verlag  
Siems, Martin, Dein Körper weiß die Antwort, rororo Sachbuch, vergriffen  
Weiser-Cornell, Focusing. Der Stimme des Körpers folgen. Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung, Rowohlt TB-Verlag  
Wild-Missong, A., Neuer Weg zum Unbewußten - Focusing als Methode klientenzentrierter Psychoanalyse, vergriffen

### **Hypnotherapie, Paare, Gruppe, Kommunikation, Sucht, Provokative Therapie u Systemisches**

Auckenthaler, A., Klientenzentrierte Psychotherapie mit Paaren, Kohlhammer-Verlag  
Bandler, R., Grinder, J., Neue Wege der Kurzzeit-Therapie – Neurolinguistische Programme, Junfermann-Verlag  
Bandler, R., Grinder, J., Metasprache und Psychotherapie, Bd1, Junfermann-Verlag  
Boscolo, L., Cecchin, G., Hoffman, L., Penn, P., Familientherapie – Systemtherapie, Das Mailänder Modell, Verlag modernes Lernen  
Eberwein, W., Abenteuer Hypnose – Heilung durch Trance, Kösel-Verlag  
Franke, A., Die Klienten-zentrierte Gruppenpsychotherapie, Kohlhammer-Verlag, vergriffen  
Gilligan, S.G., Therapeutische Trance, Carl-Auer-Systeme Verlag  
Höfner, E., Schachtner, H.-U., Das wäre doch gelacht! Humor und Provokation in der Therapie, rororo-Sachbuch  
Imber-Black, E., (Hrsg.), Geheimnisse und Tabus in Familie und Familientherapie, Lambertus  
Klein, R., Berauschte Sehnsucht – Zur ambulanten systemischen Therapie süchtigen Trinkens, Carl-Auer-Systeme Verlag  
Loser-Kalbermatten, O., Kommunikationskompetenz, Mitarbeiter erkennen und wirksam führen, orell füssli Verlag  
Lüdecke, C., Sachsse, U., Faure, H., Sucht - Bindung - Trauma: Psychotherapie von Sucht und Traumafolgen im neurobiologischen Kontext, Schattauer-Verlag  
Prior, M., MiniMax-Interventionen, 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung, Carl-Auer-Verlag  
Satir, V., Selbstwert und Kommunikation, Familientherapie für Berater und zur Selbsthilfe, Pfeiffer bei Klett-Cotta  
Schlippe, Arist von, Familientherapie im Überblick, Integrative Therapie Beiheft 6, Junfermann-Verlag

Schlippe, Arist von, Schweitzer, J., Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung, Vandenhoeck&Ruprecht  
Schulz von Thun, F., Miteinander reden, Bd1, Störungen und Klärungen, rororo Sachbuch  
Schulz von Thun, F., Miteinander reden, Bd2, Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung, rororo Sachbuch  
Schulz von Thun, F., Miteinander reden, Bd3, Das „Innere Team“ und situationsgerechte Kommunikation, rororo Sachbuch  
Schulz von Thun, F., Stegemann, W., Das Innere Team in Aktion, rororo Sachbuch  
Schulz von Thun, F., Praxisberatung in Gruppen, Erlebnisaktivierende Methoden, Beltz-Verlag  
Sundermeier, K., Der Beziehungsführerschein, Piper-Verlag  
Yalom, I.D., Im Hier und Jetzt, Richtlinien der Gruppenpsychotherapie, btb

### **Kinder, Jugendliche, Gerontopsychotherapie**

Axline, V.M., Kinder-Spieltherapie im nicht-direktiven Verfahren, Reinhardt Verlag  
Axline, V.M., Dips, Ein autistisches Kind befreit sich aus seinem seelischen Gefängnis, Knauer-Verlag  
Elfner, P., Personenzentrierte Beratung und Therapie in der Gerontopsychiatrie, GwG-Verlag  
Langer, I., Langer, S., Jugendliche begleiten und beraten, GwG-Verlag  
Ude-Pestel, A., Ahmet, Geschichte einer Kindertherapie, dtv  
Ude-Pestel, A., Betty, Protokoll einer Kindertherapie, dtv  
Ude-Pestel, A., Gegenwart was ist das? Therapeutische Skizzen, Adlibri Verlag

### **Körperpsychotherapie, Trauma, Depression, Emotion und Neuropsychologie**

Bergholz P., Boyesen G., Dein Bauch ist klüger als Du (mit Video-CD), Miko-Edition-Verlag  
Bischkopf, J., Angehörigenberatung bei Depression, Reinhardt-Verlag + GwG-Verlag  
Boyesen, G., Über den Körper die Seele heilen, Kösel Verlag  
Boyesen G.u.M.L., Biodynamik des Lebens - Die Gerda-Boyesen-Methode, Grundlage der biodynamischen Psychologie, Synthesis Verlag  
Eberwein, W., Impulse von Innen, (oder: Biodynamik, ZEN in der Kunst der Körperpsychotherapie), TransForm-Verlag, vergriffen  
Gahleitner, S. B., Neue Bindungen wagen, Beziehungsorientierte Therapie bei sexueller Traumatisierung, Reinhardt-Verlag + GwG-Verlag  
Greenberg, L.S., Rice, L., Elliot, R., Emotionale Veränderung fördern, Junfermann-Verlag  
GwG Akademie, Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung für traumatisierte Klientinnen und Klienten, GwG-Verlag  
Kurtz, R., Körperzentrierte Psychotherapie, Die Hakomi-Methode, Synthesis-Verlag, vergriffen  
Levine, P. A., Frederick, A., Trauma-Heilung, Das Erwachen des Tigers, Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrungen zu transformieren, Synthesis-Verlag  
Lowen, A., Bioenergetik, Therapie der Seele durch Arbeit mit dem Körper, Rowohlt-Verlag  
Lowen A. u. L., Bioenergetik für Jeden, Das vollständige Übungshandbuch, Kirchheim-Verlag  
Lux, M., Der Personenzentrierte Ansatz und die Neurowissenschaften, GwG-Verlag + Reinhardt  
Rüegg, J. C., Gehirn, Psyche und Körper, Neurobiologie von Psychosomatik und Psychotherapie, Schattauer-Verlag  
Servan-Schreiber, D., Die neue Medizin der Emotionen, Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente, Verlag Antje Kunstmann

### **Persönlichkeitsstörungen und Psychiatrie**

Binder, U., Binder J., Klientenzentrierte Psychotherapie bei schweren psychischen Störungen, Klotz-Verlag  
Gartelmann, A.; Knuf, A., Bevor die Stimmen wiederkommen: Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen, BALANCE, Buch und Medien-Verlag  
Knuf, A., Tilly, C., Borderline - Das Selbsthilfebuch, BALANCE, Buch und Medien-Verlag  
Knuf, A. Basiswissen: Empowerment in der psychiatrischen Arbeit, Psychiatrie-Verlag  
Knuf, A. (Hrsg.), Gesundung ist möglich!, Borderline-Betroffene berichten, BALANCE, Buch und Medien-Verlag  
Knuf, A. (Hrsg.), Leben auf der Grenze, Erfahrungen mit Borderline, BALANCE, Buch und Medien  
Lawson, Chr. A., Borderline-Mütter und ihre Kinder, Wege zur Bewältigung einer schwierigen Beziehung, Psychosozial-Verlag  
Röhr, H.-P., Narzissmus, Das innere Gefängnis, dtv-Verlag  
Rohde-Dachser, Chr., Das Borderline-Syndrom, Verlag Hans Huber

Sachse, R., Persönlichkeitsstörungen verstehen, Zum Umgang mit schwierigen Klienten, Psychiatrie-Verlag

Stauss, K., Neue Konzepte zum Borderline-Syndrom, Junfermann

### **Phantasiereisen, Trance-Geschichten und Entspannung**

Müller, E., Du spürst unter deinen Füßen das Gras, Autogenes Training in Phantasie- und Märchenreisen, Fischer-TB

Müller, E., Auf der Silberlichtstraße des Mondes, Fischer-TB

Orban, P., Die Reise des Helden, Die Seele auf der Suche nach sich selbst, Sachbuch Fischer TB

Peseschkian, N., Der Kaufmann und der Papagei, Orientalische Geschichten..., Fischer TB

Peseschkian, N., Wenn Du willst, was Du noch nie gehabt hast, dann tu, was Du noch nie getan hast, Geschichten und Lebensweisheiten, Herder-Verlag

Tulku, Tarthang, Selbstheilung durch Entspannung, Heyne-Verlag

White, M., Epston, D., Die Zähmung der Monster, Literarische Mittel zu therapeutischen Zwecken, Carl-Auer-Verlag

Wilk, Daniel, Auf den Schultern des Windes schaukeln, Carl-Auer Verlag

### **Psychodrama**

Yablonsky, L., Psychodrama - die Lösung emotionaler Probleme durch das Rollenspiel, Klett-Cotta

Rosenbaum, M., Kroneck, U., Das Psychodrama, eine praktische Orientierungshilfe, Kreuz-Verlag

### **Sexualität**

Anand, M., Magie des Tantra. Die hohe Schule der Erotik für Paare und Singles, Goldmann

Anand, M., Tantra oder Die Kunst der sexuellen Ekstase, Goldmann

Barbach, L., For yourself, Die Erfüllung weiblicher Sexualität, Ullstein Verlag

Chia Mantak, Tao Yoga der heilenden Liebe, Der geheime Weg zur weiblichen Liebesenergie, Ludwig-Verlag

Clement, U., Systemische Sexualtherapie, Klett Cotta

Cox, T., Hot Sex, Auf den Höhepunkt gebracht, Goldmann

Hauch, M. (Hrsg.), Paartherapie bei sexuellen Störungen, Das Hamburger Modell: Konzept und Technik, Thieme Verlag

Lowen, A., Liebe, Sex und dein Herz, rororo Verlag

Sigusch, V. (Hrsg.), Sexuelle Störungen und ihre Behandlung, Thieme Verlag

### **Sexualität und Behinderung**

Achilles, I., Was macht ihr Sohn denn da, Ernst Reinhardt Verlag

Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg), Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen, Beltz Verlag

Färber, H. (Hrsg), Sexualität und Behinderung, Umgang mit dem Tabu, Attempto Verlag

Fürli-Riede, C., Hausmann, R., Sexualität trotz(t) Handicap, Georg Thieme Verlag

Mehring, D., Wieder so ein Tag, Geschichten für besondere Menschen, GwG Verlag

Mooney, T., Cole, T., Chigren, R., Möglichkeiten körperlicher Liebe für Paraplegiker, Quadriplegiker und Stomaträger, Reha Verlag

Oberlack, S. Steuter, U., Heinze, H., Lisa und Dirk – Sie treffen sich, sie lieben sich und dann? Geschichten und Bilder zur Sozial und Sexualerziehung an Sonderschulen, Verlag modernes Lernen

Walter, J., Sexualität und geistige Behinderung, Schriftenreihe Band 1, Verlag Edition S

### **Sexualpädagogik**

Alvarado, S., Power, P., Menstruation – ein Arbeitsbuch, Verlag an der Ruhr

Eichmanns, C., Sexualerziehung in Grundschule und Kindergarten, Verlag an der Ruhr

Sielert, U., Sexualpädagogik, Konzeption und didaktische Anregungen, Beltz Verlag

Sielert, U., Herrath, F., Wendel, H., Hanswille, R. u.a., Sexualpädagogische Materialien für Jugendarbeit in Freizeit und Schule, Beltz Verlag

Schmidt, R., Schetsche, M., Jugendsexualität und Schulalltag, Leske und Budrich Verlag

Schnack, D., Neutzling, R., Kleine Helden in Not – Jungen auf der Suche nach Männlichkeit, rororo

Staeck, L., Die Fundgrube zur Sexualerziehung, Cornelsen Verlag

## **Sexuelle Grenzüberschreitungen**

Freund, U., Riedel-Breidenstein, D., Sexuelle Übergriffe unter Kindern, Strohalm e.V.  
Manske-Herlyn, B., Sexualerziehung und Prävention von sexueller Gewalt, Aktion Jugendschutz,  
Landesarbeitsstelle Baden-Württemberg  
Reddemann, L., Imagination als heilsame Kraft, Klett Cotta Verlag

## **Therapeutisches in Romanform**

Coelho, P., Veronika beschließt zu sterben, Diogenes Verlag  
Genova, L., Mein Leben ohne Gestern, Iuebbe Verlag  
Yalom, I.D., Und Nietzsche weinte, btb  
Yalom, I.D., Die Liebe und ihr Henker, btb  
Yalom, I.D., Die rote Couch, btb  
Yalom, I.D., Jeden Tag ein bisschen näher, btb  
Yalom, I.D., Die Schopenhauer-Kur, btb  
Yalom, I.D., Was Hemingway von Freud hätte lernen können, btb

## **Tiefenpsychologisches**

Arbeitskreis OPD, OPD-2, Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik OPD-2, Huber-Verlag  
Mentzos, S., Neurotische Konfliktverarbeitung, Einführung in die psychoanalytische Neurosenlehre,  
Geist und Psyche Fischer-Verlag  
Moser, T., Körpertherapeutische Fantasien, Suhrkamp Verlag  
Riemann, F., Grundformen der Angst, Ernst Reinhardt Verlag  
Rudolf, G., Grande, T., Henningsen, P., Die Struktur der Persönlichkeit, Theoretische Grundlagen  
zur psychodynamischen Therapie struktureller Störungen, Schattauer-Verlag  
Rudolf, G., Strukturbezogene Psychotherapie, Leitfaden zur psychodynamischen Therapie  
struktureller Störungen, Schattauer-Verlag

## **Westen trifft Osten, Existentielle PT und Verschiedenes**

Fliegel, S., Kämmerer, A., Psychotherapeutische Schätze, 101 bewährte Übungen und Methoden für  
die Praxis, dgvt-Verlag  
Gilligan, S.G., Liebe dich selbst wie deinen Nächsten – Die Psychotherapie der Selbstbeziehung,  
Carl-Auer-Systeme Verlag  
Hain, P., Das Geheimnis therapeutischer Wirkung, Carl-Auer-Systeme-Verlag  
Hillman, J., Vom Sinn des langen Lebens – Wir werden, was wir sind, Kösel  
Knuf, A., Ruhe da oben!: Der Weg zu einem gelassenen Geist, arbor-Verlag  
Kopp, S.B., Triffst Du Buddha unterwegs, Psychotherapie und Selbsterfahrung, Fischer-TB-Verlag  
Kopp, S. B., Wieder bei 1 anfangen, TransForm-Verlag  
Yalom, I.D., Existentielle Psychotherapie, Edition Humanistische Psychologie  
Yalom, I.D., In die Sonne schauen, Wie man die Angst vor dem Tod überwindet, btb

Anmerkung: Ich habe einige, die vergriffen sind, mal noch in der Liste drin gelassen, falls jemand in  
einer Bibliothek, oder im Antiquariat noch fündig wird.....